

Programme personnalisé

Approche globale

Ateliers collectifs

Entretiens individuels

Journées à thème

Équipe experte

Locaux rénovés, adaptés et équipés



Cap'♥ Santé

Mieux manger, bouger plus et être à votre écoute pour améliorer votre bien-être.

Préservons votre santé !

Nous contacter

capsante@ch-saverne.fr
03.88.71.65.76

Nous trouver

www.capsante-saverne.fr
19 Côte de Saverne,
67700 Saverne



www.capsante-saverne.fr

Cap'Santé, un dispositif gratuit qui...

...vous accompagne vers l'amélioration de votre condition physique et de vos habitudes alimentaires.

...vous aide à trouver des solutions pour améliorer votre santé durablement et à mieux vivre.

Vous êtes diabétique et/ou en surpoids ?

Rejoignez-nous !

Un parcours en 3 étapes :

Votre situation

Entretien pour établir vos besoins.

Votre programme

Définition des séances en fonction de vos objectifs.

Bilan

Points réguliers sur vos progrès.

L'équipe

Diététicienne

Infirmière

Psychologue

Éducateur sportif

